



4月こんだてひょう



舞鶴市立岡田小学校

こんげつ もくひょう
今月の目標 たすけあって、じゅんぴやかたづけをしよう！

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学校生活が始まりました。こころもからだも元気でたくましい子になるように、なんでもしっかり食べましょう。給食室もこころをこめて給食をつくれます。

岡田小学校の給食は、地産地消に取り組んでいます！

- ◎ごはん 加佐地域で作られた舞鶴産コシヒカリを使用します。
- ◎やさい 加佐地域の方より、新鮮・安全な旬の野菜を届けていただきます。
- ◎さかな 舞鶴で水揚げされた魚を月に1～3回使用します。

きゅうしょくの
もちもの



※牛乳は毎日つきます

給食当番の身支度チェックをしよう!!

- 髪の毛は全部帽子にいれましょう
- マスクはきちんとつけましょう
- つめは短く切っておきましょう
- 手は石けんできれいに洗いましょう
- 清潔な白衣を身につけましょう



11 (木)	12 (金)
カレーライス フルーツヨーグルト ふくじんづけ	ミートサンド はるキャベツのスープに いちご
今年度最初の給食は、みんなの大好きなカレーライスです。1年生は初めての給食ですね!!	毎週金曜日はコッペパンです。手作りのミートソースをパンにはさんで、ミートサンドの出来上がり♪

15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
ごはん マーボー豆腐 こまつなとじゃこのいために	チキンライス じゃがいものチーズに たまごスープ	こくさんこむぎパン カレービーンズ コーンサラダ ゼリー	むぎごはん てづくりハンバーグ そえやさい じゃがいものみそしる	こがたパン おやこうどん ごまあえ
毎週月曜日は白ごはんです。おいしい舞鶴産コシヒカリを学校で炊いています。	毎週火曜日は味付けごはんです。炊きたてのご飯に、味付けした具を混ぜ込みます。	毎週水曜日は加工パンです。味付け、黒糖、ミルク、国産小麦パンがあります。	毎週木曜日は麦ごはんです。米に対して約1割麦が入ります。麦は米より食物繊維が豊富です。	月に1回は小型パンです。うどん・ラーメン・焼きそばなどめん類の献立になります。
21 (日)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
ぎゅうどん かきたまじる さくらもち 《授業参観》	とりめし ちくわのいそべあげ たまねぎのみそしる	親睦遠足 お弁当をお願いします	むぎごはん にくじゃが ごまずあえ あじつけのり	フィッシュバーガー やさいスープ
振りかえきゅうぎょうび 振替休業日	給食のみそ汁は、煮干しでとっただしを使って作っています。	(中止でも給食はありません)	給食室の大釜でコトコト煮込んだ肉じゃがは、味がしみてホクホクに仕上がります。	舞鶴で水揚げされた新鮮なスズキをフライにします。パンにはさんでタルタルソースをかけて食べよう。
22 (月)	29 (月)	30 (火)		
振りかえきゅうぎょうび 振替休業日	しょうわひ 昭和の日	振りかえきゅうぎょうび 振替休業日		

今月の地産地消

26日 スズキ



舞鶴のお魚は、このマークが目印です。



保護者の方へ

給食当番の白衣、帽子、給食袋は、金曜日に家庭に持ち帰ります。洗濯をして、翌週の月曜日に持たせてください。お手数ですが、衛生のためにアイロンがけをお願いします。